



## Mittagsangebot Juli 2023



Datum	Speise	Dessert
Mo	03.07.2023 Nudeleintopf mit Gemüse (veg.)	Vanille-Joghurt
Die	04.07.2023 Hähnchenschenkel mit Rahmgemüse und Tortellini	Grießpudding m. Erdbeeren
Mi	05.07.2023 Seelachsflief mit Buttererbsen und Kartoffelpüree	Aprikose
Do	06.07.2023 Kochklops in Paprikarahmsauce mit Reis	Gurkensalat
Fr	07.07.2023 Gemüse-Kartoffel-Puffer mit Kräuterquark (veg.)	Apfelkompott
Mo	10.07.2023 Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln (veg.)	Stracciatella-Quark
Die	11.07.2023 Jägerschnitzel mit Nudeln und stückiger Tomatensoße	Honigmelone
Mi	12.07.2023 Gebratener Tilapia mit Reis u. Schmorgurkengemüse	Schokopudding
Do	13.07.2023 Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Apfel
Fr	14.07.2023 Milchreis mit Kirschen / Gemüsesüppchen mit Eierflocken	Kirsch-Kompott
Mo	17.07.2023 Reis-Eintopf mit Huhn	Erdbeeryoghurt
Die	18.07.2023 Nudeln mit Spinat-Käse-Soße (veg.)	Pflaumenkompott
Mi	19.07.2023 Buntbarsch mit Kartoffel-Möhrenstampf und Kräutersoße	Rotkrautsalat
Do	20.07.2023 Rührei mit Kartoffeln und Gurkensalat (veg.)	Obstmus
Fr	21.07.2023 Kasseler mit Sauerkraut und Klößen	Nektarine
Mo	23.07.2023 Brokkoli-Cremesuppe, dazu Brot (veg.)	Pfirsichquark
Die	24.07.2023 Gulaschtopf mit Gemüse und Gnocchis	Chinakohlsalat
Mi	25.07.2023 Fischragout (Rotbarsch, Seelachs, Erbsen, Karotten, Mais) mit Reis	Saft-Kaltschale
Do	26.07.2023 Nudeln mit Tomaten-Sahne-Soße und Käse (veg.)	Rote Grütze (veg.) mit Vanillesoße
Fr	27.07.2023 Hackbraten mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse	Banane
Mo	31.07.2023 Cremige Erbsensuppe mit Kartoffeln (veg.)	Kirschjoghurt
Die	01.08.2023 Hähnchenbrust mit Spätzle und Paprika-Rahm	Obst-Kaltschale
Mi	02.08.2023 Kochfisch Tilapia mit Kartoffelbrei u. cremigem Zucchini-gemüse	Eisbergsalat
Do	03.08.2023 Klopse mit Champignonrahm und Reis	Ananaskompott
Fr	04.08.2023 Bambes mit Apfelmus / Kalte Gurken-Dillsuppe (veg.)	Apfelmus